

..... M É M E
les
SUPER-HÉROS



Cantine Scolaire

Menus du 3 au 13 Janvier 2023

Menù da u 3 à u 13 di Ghjennaghju 2023

Pace è Salute à tutti per 2023 !

**École
de Gialla**

Mardi 3 Janvier

Marti u 3 di Ghjennaghju

Pommes de terre en salade
Saucisse
Chou-fleur
Vache qui rit
Banane



Jeudi 5 Janvier

Ghjovi u 5 di Ghjennaghju

Crudités de saison
Paëlla végétale
Yaourt aux fruits
Clémentines



Vendredi 6 Janvier

Vennari u 6 di Ghjennaghju

Champignons à la grecque
Filet de poisson
Gratin de poireaux
Fromage blanc
Galette des Rois



Lundi 9 Janvier

Luni u 9 di Ghjennaghju

Tarte au fromage
Nouille aux légumes
Yaourt nature
Pomme



Mardi 10 Janvier

Marti u 10 di Ghjennaghju

Salade verte
Poulet basquaise
Boullgour
Fromage
Poire



Jeudi 12 Janvier

Ghjovi u 12 di Ghjennaghju

Betteraves vinaigrette
Omelette aux pommes de terre et jambon
Petits-suisses aromatisés
Salade de fruits



Vendredi 13 Janvier

Vennari u 13 di Ghjennaghju

Endives aux fruits secs
Aïoli de cabillaud
Fromage
Mousse au chocolat



Toutes nos viandes Bovines et Porcines et nos charcuteries sont françaises et locales



L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison



La plupart des fruits, des légumes et des produits laitiers sont issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

Proposition de menus différents dans le respect des cultures,
Les menus sont validés avec une diététicienne (Mme Sarah Beaujour; Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille)
Les produits sont choisis selon leurs saisonnalités et peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

FR
2A.362.001
CE

Les plats proposés sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: gluten, crustacés, mollusques, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin.