

Cantine Scolaire

Menus du 21 novembre au 2 décembre 2022

Menù da u 21 à u 2 di dicembre 2022

La semaine de la réduction des déchets "Tout le monde peut agir"!!
du 19 au 27 Novembre 2022



Lundi 21 novembre

Luni u 21 di novembre

Céleri rémoulade
Ravioli au fromage
sauce tomate
Fromage blanc aux fruits
Poire



Lundi 28 novembre

Luni u 28 di novembre

Chou-fleur vinaigrette
Boulettes de bœuf
Semoule
Fromage
Orange



Mardi 22 novembre

Marti u 22 di novembre

Radis
Bœuf carottes
Boulgour
Camembert
Cake au citron



Mardi 29 novembre

Marti u 29 di novembre

Pois chiche
à l'orientale
Risotto aux légumes
Yaourt à boire
Salade de fruits



Judi 24 novembre

Ghjovi u 24 di novembre

Quiche au potiron
Boudin blanc
Épinard
Yaourt nature
Clémentines

Judi 01 décembre

Ghjovi u 1 di dicembre

Terrine
Sauté de veau
Champignons-olives
Penne
Tome Corse
Fiadone

Vendredi 25 novembre

Vennari u 25 di novembre

Macédoine de légumes
Hachis parmentier
de poissons
Emmental
Pomme



Vendredi 02 décembre

Vennari u 2 di dicembre

Salade Asiatique
Tenders de cabillaud
Patate douce
Petits-suisses aux fruits
Banane



Toutes nos viandes Bovines et Porcines
et nos charcuteries sont françaises et locales



L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison



La plupart des fruits, des légumes
et des produits laitiers sont issus
de l'agriculture biologique



Repas végétarien

Proposition de menus différents dans le respect des cultures,
Les menus sont validés avec une diététicienne (Mme Sarah Beaujour; Assistance Publique
des Hôpitaux de Marseille)
Les produits sont choisis selon leurs saisonnalités et peuvent subir des modifications
en fonction des approvisionnements

FR
2A.362.001
CE

Les plats proposés sont susceptibles de contenir les allergènes suivants:
gluten, crustacés, mollusques, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à
coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin.