

À MINUIT
LE POTIRON
DE CENDRILLON
FERA UN BON
BOUILLON



Cantine Scolaire

Menus du 3 au 14 octobre 2022
Menù da u 3 à u 14 di ottobre, 2022

Gialla

Lundi 3 octobre

Luni u 3 di ottobre

Salade pékinoise
Pâtes aux légumes
Gouda
Banane



Mardi 4 octobre

Marti u 4 di ottobre

Salade Iceberg, vinaigrette
Quenelle sauce tomate
pommes de terre vapeur
Yaourt aux fruits
Compote



Jeudi 6 octobre

Ghjovi u 6 di ottobre

Betteraves
Emincé de volaille
patate douce
Yaourt nature
Raisin



Vendredi 7 octobre

Vennari u 7 di ottobre

Céleri rémoulade
Mitonné de poisson
sauce safran et riz
Kiri
Gâteau yaourt



La semaine du goût: à la découverte des herbes aromatiques !



Lundi 10 octobre

Luni u 10 di ottobre

Concombre et ciboulette
Poitrine de veau à la sauge
haricots blanc, thym et laurier
St Paulin
Poire au sirop verveine



Mardi 11 octobre

Marti u 11 di ottobre

Tomate, olive, origan,
oignons rouge
Penne au pesto
Yaourt à boire à la fraise
Orange



Jeudi 13 octobre

Ghjovi u 13 di ottobre

Taboulé de choux-fleur,
cerfeuil et coriandre
Boulettes de bœuf, sauce
tomate basilic et semoule
Fromage blanc sucré
Ananas



Vendredi 14 octobre

Vennari u 14 di ottobre

Tarte aux légumes à la népita
Filet de poisson
sauce estragon
purée de carottes et persil
Vache-qui-rit
Pomme rôtie romarin et miel



Toutes nos viandes Bovines et Porcines
et nos charcuteries sont françaises et locales



L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison



La plupart des fruits, des légumes
et des produits laitiers sont issus
de l'agriculture biologique



Repas végétarien

Proposition de menus différents dans le respect des cultures,
Les menus sont validés avec une diététicienne (Mme Sarah Beaujour; Assistance Publique
des Hôpitaux de Marseille)
Les produits sont choisis selon leurs saisonnalités et peuvent subir des modifications
en fonction des approvisionnements

FR
2A.362.001
CE

Les plats proposés sont susceptibles de contenir les allergènes suivants:
gluten, crustacés, mollusques, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à
coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin.